

LETTRE D'INFORMATION REFERENTE HANDICAP

ifCASS

La France expérimente le baluchonnage québécois

Numéro : 16

Novembre 2023

Origine

Le Baluchonnage est né au Québec en 1999 et continue d'offrir, 20 ans plus tard, près de 3000 jours de répit par an pour les aidants de la Province. Le tout avec le soutien du Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec.

En 2013, l'association Baluchonnage France, affiliée à son homologue québécois, voit le jour. Il faudra attendre 2019 pour que sa pratique soit autorisée dans le cadre d'une expérimentation durant quatre ans (2019-2023), lancée par la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS).



Définition

Le baluchonnage permet de proposer aux aidants un répit qui peut aller jusqu'à six jours.

Contrairement au « *relayage* », présent en France depuis plusieurs années, qui n'excède pas 48 heures (et qui ne nécessite donc pas de dérogation au droit du travail), le Baluchonnage® est plus long. Il s'exerce de 36 heures minimum à six jours consécutifs maximum au domicile de la personne aidée, âgée dépendante ou en situation de handicap (moteur, autisme, trisomie...).



Fonctionnement

Des baluchonneurs qualifiés (aide à domicile, auxiliaire de vie sociale, assistant de soin en gérontologie, aide-soignant, aide médico psychologique...) se relaient afin d'organiser une présence 24h/24h auprès de la personne à aider pendant toute la durée de l'absence de l'aidant. Le baluchonneur apporte à la personne dépendante un réconfort et une aide adaptés à ses besoins (aide à la toilette, à l'habillage, aux repas).

Au terme de sa mission, le professionnel rédige un journal d'accompagnement pour soutenir l'aidant et lui proposer des stratégies d'intervention adaptées à sa situation.

Ce service est complémentaire aux services déjà existants, comme par exemple un service d'aide à domicile ou un service de soins infirmiers à domicile.

A qui le baluchonnage s'adresse-t-il ?

Aux aidants (conjoint, parent, enfant) qui ont besoin de répit, mais ne peuvent pas se l'accorder faute de solutions pour pallier à leur absence.

Sources :

Ministère de la santé et de la prévention.
Baluchonnage France

En effet être aidant est un travail à temps plein et prendre du temps pour soi-même, pour se reposer, souffler, s'évader ... est primordial afin d'éviter l'épuisement.

Un système dérogatoire au code du travail.

L'expérimentation prévoit une dérogation au droit du travail (article 53 de la loi pour un Etat au service d'une société de confiance) puisque la durée de présence en continu est supérieure à ce qui est d'ordinaire admis (article en lien ci-dessous).

Le financement

La loi ne prévoit pas de financement spécifique. Le coût du « baluchonnage » pour une journée est compris entre 110 à 620 euros, avec un reste à charge élevé pour les familles. Il est possible de bénéficier d'une aide dans le cadre de l'APA (500 euros maximum par an). Les caisses de retraite complémentaire contribuent à financer des solutions (AG2R La Mondiale, Malakoff Humanis, Klésia).

En 2023, 24 départements proposent l'intervention d'un Baluchonneur.

L'expérimentation s'achève le 31 décembre 2023. A ce stade, on ne sait pas si ce dispositif sera pérennisé en 2024.

Textes juridiques

LOI n° 2018-727 du 10 août 2018 pour un Etat au service d'une société de confiance.

Décret d'application du 28 décembre 2018.

Pour en savoir plus

Rapport de Joëlle Huillier au premier ministre – Mars 2017. https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/3_du_baluchonnage_quebecois_au_relayage_en_france_version_def_3.pdf .
<https://baluchonfrance.com/actes-du-colloque-baluchon-france-2023>.

Actualités

Accessibilité numérique

La moitié des démarches en ligne les plus utilisées sont aujourd'hui accessibles, contre 12 % en 2020. Mais cela reste insuffisant. Le gouvernement passe donc aux sanctions pour améliorer l'accessibilité, à la fois celle des sites web des administrations publiques mais aussi de la téléphonie pour les personnes malentendantes. deux ordonnances prises en Conseil des ministres le 6 septembre 2023 fixent jusqu'à 50 000 euros d'amende en cas de non-respect de l'accessibilité des sites publics.

ARIA : Accompagner, Repérer et Insérer les personnes Autistes, c'est l'ambition du programme Aria. Accessible dès le 11 octobre 2023 en autoformation, il permet aux conseillers à l'emploi de booster leurs connaissances sur l'accompagnement de ce public.

La maladie de Charcot touche les neurones moteurs, un traitement est **Autorisé** en France en **Accès Compassionnel (AAC)** à certains malades depuis octobre 2023.

Qu'est-ce qu'une AAC ? Cette autorisation dérogatoire est accordée en vue du traitement d'une maladie grave, rare ou invalidante, en contournant le principe d'autorisation de mise sur le marché, à titre « *dérogatoire* », lorsqu'il n'y a pas de traitement approprié et que le patient ne peut pas rejoindre un essai clinique.