

## AIDEZ FRANCINE A IDENTIFIER SON HANDICAP

Francine a un handicap qui ne se voit pas et beaucoup de personnes qui la connaissent ne se doutent de rien. Parfois, elle est très excitée, hyperactive. Elle parle plus fort et plus vite que d'habitude. Elle peut montrer de l'impatience à l'égard de ceux qui n'arrivent pas à suivre sa pensée et ses idées. A d'autres moments, Francine peut sembler très triste, sans ressort, elle s'isole et refuse les contacts. Même son ami qui connaît son handicap invisible, a des difficultés avec ses comportements changeant.  
(Source : Les Invisibles – Keski).



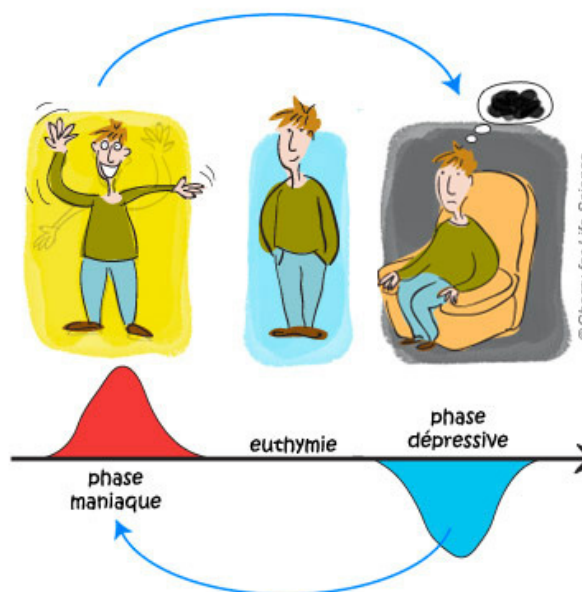
Je passe par des périodes durant lesquelles mon humeur est très différente. Ces périodes sont appelées « épisodes ». La fréquence, la durée et l'intensité de ces épisodes peuvent varier d'une personne à l'autre. La personne peut ainsi avoir de la difficulté à remplir ses obligations professionnelles, familiales et sociales. Les épisodes peuvent toutefois être entrecoupés de périodes où l'humeur est « normale ».



Mon trouble ne doit pas être confondu avec les changements d'humeur que connaît chaque individu en fonction d'une multitude d'éléments (situation pénible, moments de joie, aléas du quotidien). Dans mon cas, ces changements sont plus ou moins durables, déconnectés de la réalité vécue, non maîtrisés, marqués en intensité et disproportionnés.

Mon trouble est caractérisé par 3 états ou épisodes alternatifs suivants :

- épisode de manie.
- épisode de dépression.
- épisode d'euthymie (sans symptôme).



Sources :

Les invisibles - Keski

L'Institut du cerveau - <https://institutducerveau.org/>

## Mes symptômes

### Phase maniaque :

- Hyperactivité, désordonnée, grande énergie
- Irritabilité
- Euphorie, volubilité
- Sociabilité excessive
- Réduction du besoin de sommeil
- Difficultés de concentration
- Augmentation de l'énergie sexuelle
- Mégalomanie avec surestime de soi et idées de grandeur.

### Phase de dépression :

- Grande tristesse, idées de suicide
- Pas de goût au plaisir
- Fatigue ou perte d'énergie
- Troubles du sommeil
- Perte d'estime de soi
- Ralentissement psychomoteur
- Difficultés de concentration
- Sentiment de culpabilité

## Quelques données chiffrées



Début des troubles 18-24 ans



Tout sexe confondu



1 à 2,5% de la population française est touchée.



Trouble plus fréquent en zone urbaine



10 à 15% de risque de décès par suicide

## Le cinéma a mis mon trouble à l'honneur

Bird - 1988 de CLINT EASTWOOD  
Hours - 2002 d'ERIC HEISSERER  
Les Intranquilles - 2021 de JOACHIM LAFOSSE

## Indices

C'est un handicap invisible.  
C'est un handicap psychique.



## DE QUOI SOUFFRE FRANCINE ?

A/ DE DEPRESSION

B/ DE BIPOLARITE

C/ DE SCHIZOPHRENIE

Francine souffre de trouble bipolaire. Dans la vie, il y a toujours des hauts et des bas. Il est normal de se sentir heureux, triste ou irrité. Le trouble bipolaire dont souffre Francine est un handicap psychique. Les personnes qui en sont atteintes présentent des sautes d'humeur extrêmes qui se répercutent sur la façon dont la personne pense, se comporte et agit. Il s'agit d'une maladie psychique qui peut être traitée.

Réponse