

Le Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

Définition

Le trouble déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) est un **trouble du neurodéveloppement** qui se caractérise par des difficultés à maintenir son attention, de l'impulsivité et dans certains cas par une hyperactivité.

Il **touche les enfants, mais aussi les adultes** qui n'ont pas été diagnostiqués dans leur enfance. Les symptômes restent similaires à l'âge adulte.

Les symptômes

Ils surviennent en général **avant l'âge de 12 ans** et l'enfant doit être pris en charge dès que possible pour en atténuer les conséquences sur son quotidien. Un enfant atteint de TDAH non traité peut rencontrer par la suite des difficultés scolaires professionnelles, relationnelles...

Ils se divisent en trois catégories : l'inattention, l'hyperactivité et l'impulsivité.

Les symptômes d'inattention incluent des difficultés à :

- accorder attention aux détails, faire des erreurs d'inattention,
- rester concentré sur une tâche ou une activité, être facilement distrait,
- suivre les instructions, finir les choses,
- s'organiser, gérer son temps, perdre des choses,
- oublier des rendez-vous, des tâches,

Les symptômes d'hyperactivité entraînent :

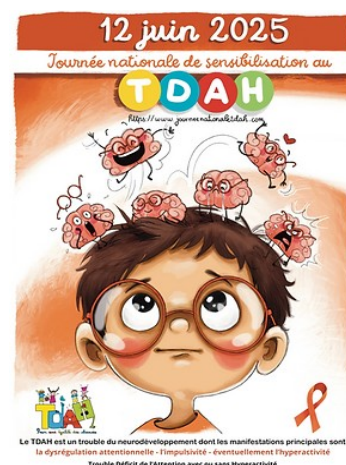
- des difficultés à rester assis et à jouer tranquillement
- une tendance à se tortiller sur sa chaise et à parler excessivement,

Les symptômes d'impulsivité se caractérisent par les actions suivantes :

- ne pas arriver à attendre son tour
- avoir du mal à s'empêcher de parler, de réagir de manière impulsive
- avoir des accès de colère, être facilement irrité
- avoir des comportements à risque, comme des problèmes de conduite, des addictions, des troubles de l'alimentation
- avoir une tendance à la cyclothymie, qui se traduit par des périodes d'exaltation suivies de périodes de tristesse

Les chiffres clés

En France comme en Europe, le TDAH concerne 5 % des moins de 18 ans et 3 % des adultes. Le TDAH présent chez l'enfant persiste à l'adolescence et à l'âge adulte.



Il semble deux fois plus fréquent chez les garçons.

Toutefois, le trouble est probablement sous-estimé chez les filles, pour lesquelles les symptômes sont moins visibles. En effet, moins hyperactives les filles ont plutôt des troubles de l'attention, plus difficiles à repérer.

Les causes du TDAH :

La ou les causes du trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité ne sont pas encore connues avec certitude.

Néanmoins la génétique semble être le principal facteur de risque du TDAH. Les autres facteurs de risque avancés sont la prématurité, la consommation de substances pendant la grossesse, les accouchements difficiles avec une hypoxie cérébrale. L'environnement peut jouer un rôle dans le déclenchement du TDAH, mais il ne le cause pas.

Les troubles associés :

Le TDAH est souvent associé à d'autres troubles du neurodéveloppement comme le TSA (trouble du spectre autistique), la dyslexie, la dyscalculie, la dyspraxie ou la dysorthographe.

Le TDAH est aussi souvent associé à des troubles psychiques comme la dépression, l'anxiété, les troubles du sommeil, les troubles bipolaires, les troubles de la personnalité et les troubles de l'addiction.

Une prise en charge pluridisciplinaire :

S'il n'existe aucun traitement guérissant le TDAH, un ensemble de mesures permettent de réduire autant que possible les symptômes.

Pour être efficace, la **prise en charge de l'enfant présentant un TDAH est pluridisciplinaire**. Elle est la plus précoce possible dès que le diagnostic de TDAH est posé par un médecin spécialiste. Elle est adaptée aux symptômes de l'enfant et à leur sévérité et au contexte sociofamilial.

Selon les besoins de l'enfant, le traitement fait appel à la psychothérapie, aux aides psycho-éducatives et familiales. Il fait intervenir, en coordination avec le médecin traitant ou le pédiatre, un psychiatre, un psychologue, un psychomotricien, un orthophoniste, un ergothérapeute et un assistant social.

Lire - Voir - Ecouter :

Livres :

Mon cerveau a encore besoin de lunettes. 2022. Annick Vincent. Les éditions de l'homme.

Le TDAH raconté aux enfants - J'ai un quoi ? 2016. Ariane Hébert. Edition de la Mortagne.

Vidéos :

« Patrologique » Court métrage de Mélanie Trachsler sur le site handicap.fr
Mommy. Xavier Dolan. 2014.

Sources : Ameli.fr. monparcourshandicap.fr. hoptoys.fr.

Les préjugés

