

LE PLAN SANTE MENTALE

Définition

La santé est **un état de complet bien-être physique, mental et social**, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. Cette définition de la santé, donnée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), sous-tend que la santé mentale est une composante de notre santé aussi importante que la santé physique et qu'il n'y a pas de santé sans santé mentale.

Contexte

La santé mentale est aujourd'hui reconnue comme un enjeu prioritaire de santé publique mais aussi, plus largement, comme un enjeu de société : le mal être des Français reste supérieur à son niveau d'avant la crise sanitaire liée au Covid pour les symptômes anxieux, dépressifs, les troubles du sommeil, les conduites suicidaires. Certains groupes, les jeunes notamment, restent particulièrement exposés.

Depuis plusieurs années, les statistiques sur la mauvaise santé mentale des jeunes témoignent d'une aggravation préoccupante. La part des 18-24 ans souffrant de dépression est passée de 11,7 % en 2017 à 20,8 % en 2021. Et 56 % des moins de 25 ans ont connu au moins un épisode de détresse psychologique.

Face à cette détérioration de l'état de bien-être de la population en général et des jeunes en particulier, la santé mentale a été déclarée grande cause nationale pour l'année 2025. Le ministère chargé de la Santé et de l'Accès aux soins a présenté le plan psychiatrie du gouvernement le 11 juin dernier.

Ce plan s'articule en trois axes et 26 mesures visant à « Mieux repérer, mieux soigner, mieux accompagner ».

Parmi les priorités : le repérage précoce des troubles grâce à un plan national d'intervention rapide, l'amélioration de l'accès aux soins par le renforcement des centres médico-psychologiques et la création de rendez-vous non programmés, ainsi que la revalorisation des métiers de la psychiatrie. Le plan prévoit également davantage de formations pour les professionnels, des recrutements ciblés et une lutte active contre la stigmatisation.

Axe 1 : Repérer, un plan national de repérage et d'intervention précoce

La détection précoce des troubles psychiques est au cœur du plan. Les jeunes notamment émettent souvent des signes de mal-être insuffisamment repérés. Pour mieux les repérer dès le plus jeune âge, le plan prévoit que :

- **deux personnels-référents** seront formés dans les établissements scolaires,
- **un modèle national de repérage et d'intervention précoce**, ciblant particulièrement les 12-25 ans, sera déployé d'ici 2027 sur tout le territoire,
- **100 % des professionnels de santé scolaire** seront formés à la fin 2025 au repérage des troubles psychiques,
- **un kit de repérage et d'intervention** sera diffusé à toute la communauté éducative,
- **300 000 secouristes en santé mentale** seront formés d'ici à 2027.

Axe 2 : Soigner, une psychiatrie de proximité, lisible et accessible

Le plan veut faire de **la psychiatrie une offre de soins lisible, graduée et accessible**, pour tous les publics.

Pour mieux soigner, dans la proximité, en amont, pendant et après une crise, il prévoit notamment que :

- **les centres médico-psychologiques (CMP)** seront renforcés,
- **le nombre de psychologues conventionnés** du dispositif « Mon soutien psy » **sera doublé d'ici 2027**, passant de 6 000 à 12 000,
- **les médecins généralistes** seront **outillés** pour mieux prendre en charge la santé mentale.

Axe 3 : Reconstruire, renforcer la formation et la coordination

Enfin, le plan entend répondre à la **crise structurelle de la psychiatrie publique** en revoyant la formation, le recrutement et la coordination. Pour mieux reconstruire le système psychiatrique, le plan prévoit notamment :

- le **renforcement de la formation initiale** en psychiatrie **des étudiants en médecine** ,
- la formation de **600 internes en psychiatrie** par an d'ici à 2027,
- la **création d'une mission nationale sur les conditions de travail en psychiatrie** en 2025.

Des mesures jugées insuffisantes par les professionnels.

Les professionnels approuvent les grandes lignes mais dénoncent le manque de moyens financiers alloués à ce plan, l'échéancier et l'absence de mesures notamment sur la prévention, le repérage précoce, la recherche et la question des jeunes (Intersyndicat national des praticiens hospitaliers -INPH).

Un collectif de professionnels de santé et de personnes concernées par un trouble psychique plaide pour une stratégie interministérielle dotée de moyens pérennes et prenant en compte la diversité des facteurs de vulnérabilité.

Concrètement, il souhaite la prise en compte de l'ensemble des déterminants sociaux et environnementaux liés à la santé mentale (logement, conditions de travail, éducation...) qui influencent la vulnérabilité psychique et accroissent les inégalités de santé mentale. Il préconise une gouvernance qui traduise la transversalité des besoins. A l'instar de ce qui existe dans le domaine du handicap par exemple.

Enfin, l'absence d'enveloppe budgétaire allouée au plan gouvernemental interpelle.



[https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dp-sante mentale et psychiatrie - juin 2025.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dp-sante_mentale_et_psychiatrie_-_juin_2025.pdf)

Sources :

sante.gouv.fr

lemonde.fr : 12 juin 2025 – Le gouvernement dévoile un plan pour la santé mentale.

lemonde.fr : 8 août 2025 – Les politiques de santé mentale doivent aller au-delà de l'offre de soins.

Actualité :

Voir :

La pièce de théâtre « Psychodrame » de Lisa Guez sera présentée le vendredi 10 octobre 2025 à DSN à l'occasion de la journée de la santé mentale. Créée collectivement à partir de témoignages et d'expériences vécues, cette pièce explore entre théâtre et thérapie, les monstres et les peurs enfouis dans l'inconscient féminin.

« L'homme qui a vu l'ours qui a vu l'homme » de Pierre Richard . Un film tendre et absurde sur l'autisme. Un ermite, un jeune homme autiste et un ours égaré : un trio inattendu pour interroger la place accordée à la différence. "

Lire :

Le monde est psy ! Voyage en santé mentale . Roman graphique créé par une psychiatre, un dessinateur et un écrivain qui invite à un dialogue sur les troubles psychiques. A paraître en novembre 2025 aux éditions Hygee.